

ZDRAVÉ ODPOLEDNE S NAŠÍ MŠ MADOLINKOU

24. 10.



OD 15:30

NA TÉMA:

Jak přirozeně podpořit imunitu celé rodiny skrze bylinky a masáže



Na co se můžete těšit?

- ✓ po celou dobu pro vás bude připravena ochutnávka kvalitních chutných nápojů na podporu imunity, bujónů a koření Nahrin a možnost vyzkoušení tradičních exkluzivních bylinných krémů a esencí JUST na vaši duši i bolístka
- ✓ 16:00 – 16:25 Workshop s fyzioterapeutkou I.: Cvičení pro zdravá a funkční chodidla pro děti i rodiče + ukázka (auto) masáže
- ✓ 16:30 – 16:50 Workoshop s fyzioterapeutkou II.: Jak masírovat hrudník a šíji jako prevenci proti bolesti zad a hlavy a pro podporu imunity.



Přijďte načerpat nové znalosti A DOBÍT ENERGII!

Těšíme se na Vás!

Madolinka
MATEŘSKÁ ŠKOLA
- děti jako doma -

